



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Гаврилова О.В.

МЕНЮ
на 12.05.2021

ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
	14136	Бутерброд с ветчиной	20/20	12,00	3,92	7,25	10,28	122,03
	14248	Запеканка творожная с крошкой с повидлом	100/10	44,00	4,66	8,01	32,54	220,89
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,10	0,80	0,20	13,47	58,88
			Итого:	59,10	9,38	15,46	56,29	401,80
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)								
	13311	Десерт фруктовый (яблоко)	70	9,00	0,28	0,28	7,91	35,28
	14136	Бутерброд с ветчиной	20/20	12,00	3,92	7,25	10,28	122,03
	14248	Запеканка творожная с крошкой с повидлом	100/10	44,00	4,66	8,01	32,54	220,89
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
			Итого:	68,00	9,66	15,74	64,20	437,08
Рацион ОВЗ								
	14136	Бутерброд с ветчиной	20/20	12,00	3,92	7,25	10,28	122,03
	14248	Запеканка творожная с крошкой с повидлом	100/10	44,00	4,66	8,01	32,54	220,89
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	12602	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91
88/07 Дели принт	171	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	15,00	0,67	2,12	4,76	40,80
	14898	Гуляш из говядины	30/30	42,00	9,14	10,61	1,88	139,59
№463/94	3200	Каша перловая рассыпчатая	100	5,00	3,00	2,85	21,46	123,49
586/96	12723	Компот из сливы	160	7,00	1,28	0,48	19,16	86,08
	671	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	135,50	25,78	31,80	117,95	861,12

Зав. производством Русяева Г. В.

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОО "Гамма-Плюс" Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Ставропольский край, с/пос. Пискалы, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru